

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи

"15" 11

2022 г.

Для
документов**МЕНЮ НА 15.11.2022****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	550	75	683,84	24,52	20,74	99,48	
обед							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	90	922,43	30,65	25,06	126,38	
Итого за день:			1 606,27	55,17	45,8	225,86	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи

подпись _____
расшифровка подписи _____
"15" 11 г. 2022

"15" 11



МЕНЮ НА 15.11.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	150		215,60	8,82	2,31	39,97	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	30		78,60	2,25	0,87	15,42	
Итого за завтрак	500	64	585,24	21,13	19,66	80,63	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	60		61,81	0,94	4,06	5,40	50
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	85,3	808,27	27,35	23,22	103,94	
Итого за день:			1 487,51	49,28	43,68	204,17	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

(Handwritten signature of S.A. Efremova)

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

"15" 11

2022 г.

МЕНЮ НА 15.11.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Сосиска отварная с соусом	100		163,41	6,05	13,64	3,97	243
Каша гречневая рассыпчатая	180		261,80	10,71	2,81	48,54	171
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Батон	50		131,00	3,75	1,45	25,70	
Итого за завтрак	550	64	683,84	24,52	20,74	99,48	
<u>обед</u>							
Салат из свеклы с чесноком	100		88,25	1,57	5,10	9,05	52
Рассольник Ленинградский с зеленью	250/1		149,00	2,31	5,39	16,99	96
Рагу из филе птицы с овощами	250		347,08	19,36	12,27	30,66	289,14
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	891	85,3	922,43	30,65	25,06	126,38	
Итого за день:			1 700,27	55,97	46,6	245,46	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир